* Yatarak ve uzanarak çalışma; gevşemeye neden olur ve verimi düşürür. Bunun için ders çalışırken arada kontrol edin.
* Müzik dinlenen, radyo veya televizyonun açık bulunduğu bir ortamda çalışmalarına müsaade etmeyin.
* Çocuğunuzu sık sık eleştirmeyin, kıyaslama yapmayın.
* Bilmediklerini çekinmeden öğretmenlerine sormaları gerektiğini anlatın.
* Çocuğunuz her zaman başarılı olacak diye bir kural yoktur. Başarısında da başarısızlığında da yanında olmalısınız.
* Teknolojik cihazları gelişigüzel çocuğun hizmetine sunmayın.
* Çalışma zamanı geldiğinde ertelemesine fırsat vermeyin. Bu durumda dikkatini toplaması da gecikecektir.
* Verimsiz bir şekilde saatlerce çalışmaktansa verimli bir şekilde 1 saat çalışmanın bile daha faydalı olduğunu unutmayın.

**ÇOCUĞUNUZUN VERİMLİ BİR ŞEKİLDE DERS ÇALIŞABİLMESİ İÇİN SİZLER NE YAPMALISINIZ ?**



**Her anne-baba çocuğunun başarılı bir öğrenci olmasını ister ve bunun için de elinden geleni yapmaya çalışır... Fakat!**

Başarının ön planda tutulduğu toplumumuzda, başarılı bireyler yetiştirmek için siz ailelere düşen **İLK GÖREV;** aile ortamında çocuğun, sevgiyi yaşamasını, huzuru hissedebilmesini, sorunu olduğunda rahatça, iyi bir iletişimle paylaşabilmesini sağlamaktır.



Yapılan araştırmalar huzurlu ve mutlu bir aile ortamına sahip çocukların *okulda daha başarılı olduklarını*, mutsuz ve sorunlu çocukların ise huzursuzluk yaşanan aile ortamlarında yetiştiklerini ortaya koymaktadır.

**BUNUN DIŞINDA NELER YAPABİLİRSİNİZ?**

* Çocuğunuza ders çalışması için evde; ısı, ışık bakımından yeterli, gürültüsüz, çocuğu ders çalışmaya motive edecek uygun bir ortam hazırlayın.
* Çocuğunuzdan ders çalıştığı sürece, onun dikkatini dağıtacak başka işler yapmasını istemeyin.
* Çocuğunuzun düzenli yemek yemesine ve uykusunu almasına özen gösterin.
* Çocuklarınıza sürekli ders çalışmaları için baskı yapmayın. Çocuklarınızı resim, müzik ve spor gibi diğer sosyal faaliyetlere de yönlendirin.
* Çocuğunuz derslerle ilgili bir şey sorduğunda onu iyi dinleyin ve alaycı, aşağılayıcı, hor görücü olmadan yumuşak bir ses tonu ile cevap verin.



**ŞEHİT ERKAN KENDİRCİ İLKOKULU**

**REHBERLİK SERVİSİ**

**2019, KASTAMONU**